

## Formulario de Conciencia de la Conmoción Padre/Estudiante

Estudiante: \_\_\_\_\_ Escuela: \_\_\_\_\_

### Peligros de la Conmoción Cerebral

Las conmociones cerebrales a todos los niveles del deporte han recibido mucha atención y una ley del Estado(derecho público) se ha pasado para dirigirse a la cuestión. Atletas adolescentes son particularmente vulnerables a los efectos de la conmoción cerebral. Una vez considerado poco más que un golpe en la cabeza, ahora se entiende que una conmoción tiene el potencial de ocasionar la muerte o cambios en la función cerebral (ya sea corto o largo plazo). Una conmoción cerebral es una lesión en el cerebro que resulta en una interrupción temporal de la función normal del cerebro. Una conmoción cerebral se produce cuando el cerebro se sacudió violentamente hacia adelante y hacia atrás o torcido dentro del cráneo como resultado de un golpe en la cabeza o el cuerpo. La participación continuada en cualquier deporte después de conmoción cerebral puede llevar a síntomas de la conmoción cerebral que se empeoran, así como peligro mayor para la herida adicional del cerebro, y hasta muerte.

La educación del jugador y paternal en esta área son cruciales - que es la razón de este documento. Refiérase a ello con regularidad. Esta forma debe ser firmada por un padre o el guarda de cada estudiante que desea participar en el atletismo de GHSA. Una copia se tiene que devolver a la escuela y la otra retenerse en casa.

### Signos y Síntomas Comunes de Conmoción Cerebral

- Dolor de cabeza, mareo, equilibrio pobre, mueve torpemente, reducido nivel de energía/cansancio
- Náusea o vómito
- Visión borrosa, sensibilidad a la luz y el sonido
- Confusión de la memoria, dificultad para concentrarse, lentitud en los procesos del pensamiento, la confusión sobre alrededores o asignaciones de juego
- Cambios inexplicables en el comportamiento o personalidad
- Pérdida de la conciencia (Nota: Esto no ocurre en todos los episodios conmoción cerebral.)

**Ley 2:68 Política de la Conmoción Cerebral de GHSA:** De conformidad con las leyes de Georgia y reglas de juego nacional publicado por la Federación Nacional de Asociaciones de escuela secundaria estatal, cualquier atleta que exhibe signos, síntomas, o comportamientos coherentes con una conmoción cerebral se debe retirar inmediatamente de la práctica o concurso y no podrá volver a jugar hasta que un profesional médico ha determinado que no se ha producido ninguna conmoción. (Nota: Un profesional de la salud apropiado puede incluir al médico licenciado (MD/DO) u otro individuo licenciado bajo la supervisión de un médico licenciado, como una enfermera especialista, ayudante del médico, o entrenador atlético certificado que ha recibido entrenamiento en evaluación y tratamiento de la conmoción cerebral.)

- a) Ningún atleta puede volver a un juego o una práctica durante el mismo día que una conmoción cerebral (a) se ha diagnosticado, O (b) se puede excluir.
- b) Cualquier atleta diagnosticado con una conmoción cerebral debe ser aclarado médicamente por un profesional de la salud apropiado antes de la participación en cualquier futura práctica o competición. La formulación de una vuelta gradual para jugar el protocolo debe ser una parte de la autorización médica.
- c) Es obligatorio que cada entrenador en cada deporte GHSA participe en un curso gratis, en línea de la dirección [www.nfhslearn.com](http://www.nfhslearn.com) de la conmoción cerebral preparada por el NFHS y disponible al menos cada dos años comenzando con el año escolar 2013-1024.
- d) Cada escuela será responsable de supervisar la participación de sus entrenadores en el curso de la conmoción cerebral y debe guardar el registro de aquellos que participan.

**He leído este formulario y entiendo los hechos presentados en él.**

**FIRMADO:** \_\_\_\_\_  
(Estudiante) (Padre/Guardián)

**FECHA:** \_\_\_\_\_